

Treffen wie Robin Hood? Das könnt ihr auch! Wir unterstützen Euch im Erlernen der intuitiven Schusstechnik, die jeder Mensch ganz selbstverständlich - eben intuitiv - beherrschen kann. Anders als in den Parcours und dem TeamTraining bietet das Bogenschießen einen Rahmen für Aktivitäten ohne große körperliche Anstrengung und Fitness. Ob das Programm etwas für dich und deine Gruppe ist, erfährst du hier:

## Grundlegende Fragen

### Für wen ist das intuitive Bogenschießen geeignet?

Jede Gruppe, ob Schulklasse, Kollegium, Verein, ist an der Bogenschießanlage richtig, wenn es darum geht, gemeinsam "etwas Neues zu erleben". Das Bogenschießen bietet einen entspannten Rahmen ohne große körperliche Anstrengung, dafür aber mit viel Augenmerk auf Konzentration und Körpergefühl. Maximal können 32 Personen an einem Bogenschießprogramm gleichzeitig teilnehmen.

### Welche Intention hat das Bogenschießen?

Hier begegnen sich Gruppen jeder Art in einem neuen Setting. Neben der Komponente der körperlichen Betätigung geht es hier vor allem darum nicht nur sich selbst, sondern auch die anderen Gruppenmitglieder in der persönlichen Herausforderung zu unterstützen. Eine weitere Komponente ist die Konzentration auf eine Sache, das Bogenschießen.

### Wie funktioniert das genau?

Nach einer ausführlichen Sicherheits- und Ablaufanweisung verteilt sich die Gruppe auf die 8 Schießbahnen. Anfangs wird von kurzer Distanz noch ohne Zielaufgabe auf die reine Stroscheibe geschossen. Mit wachsender Übung und Treffsicherheit kommen die Zielaufgaben und evtl. auch weitere Entfernungen hinzu. Je nach Gruppe wird am Ende ein kleiner Wettbewerb auf Luftballons oder unsere Fabeltiere ausgeschossen. Ein Trainer ist die ganze Zeit als Aufsichtsperson und Anleitung dabei.

Geschossen wird mit hochwertigen Holz-Recurve-Bögen und Carbonpfeilen. Das gesamte Bogenschieß-Areal ist mit Pfeilschutznetzen versehen.

## Weiteres

- Selbstverpflegung kann mitgebracht werden.
- Direkt an der Anlage stehen 2 Bierzeltgarnituren inkl. Wetterschutzsegel zur Verfügung.

